

राजपिट्टा दैनिक

२०७५ साल भद्रौ १ गते देखि लागू भएको अपराध संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- सकामक रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- एच.आई.भि वा हेपाटाइटिस वी को रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- यातना दिनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- व्यक्ति वेष्टा पार्नेलाई पन्थ वर्षसम्म कैद र पाँचलाख रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- अपहरण गर्ने वा शरीर बन्धक लिनेलाई सात वर्षसम्म कैद र सत्तरी हजार देखि एक लाख रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

Log on : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : राष्ट्रपति ट्रम्पका चार वर्ष, ... ३ पृष्ठमा : सैनिक सेवा : १६ वर्षमा ... ३ पृष्ठमा राष्ट्रपति ट्रम्पद्वारा ७३ ...

प्रतिनिधिसभा विघटन संविधानमाथिको ठाडो प्रहार : अध्यक्ष यादव प्रधानमन्त्री महाप्रतिगामीको कित्तामा उभिए : वरिष्ठ नेता महतो



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ७ माघ।

जनता समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवले प्रधानमन्त्रीद्वारा गरिएको प्रतिनिधिसभा विघटन संविधान माथीको ठाडो प्रहार भएको बताएका छन्।

असंघिक, अलोकतान्त्रिक र प्रतिगमनकारी कदम खारेजको माग गर्दै जसपाले बृद्धवार राजविराजमा आयोजना गरेको जनप्रदर्शन एवं विरोध कार्यक्रममा अध्यक्ष यादवले सो कुरा बताउदै सो असंघिक, अलोकतान्त्रिक कदम नसच्याइए गणतन्त्र समेत खतरामा पर्ने उल्लेख गरे।

आफूहरुले संविधान विभेदकारी रहेको भन्दै आन्दोलन गरेको बैला गोली ठोकेर संविधान जारी गर्ने मतियार मध्येका एक प्रधानमन्त्री रहे काले अहिले संविधान कुल्लिनुले संविधानमा वृटी कमजोरी रहेको प्रमाणित भएको उनको भनाई छ।

चार वर्षअघि सप्तरीको मलेठमा ओलीकै आमसभामा पाँच जना मधेशीको सहादत भएको भन्दै उनले प्रधानमन्त्री पहिला मानव हत्यारा थिए अहिले संविधानको समेत हत्यारा बन्न पुगेको बताए। मधेशी, आदिवासी, सिमांकूत वर्गको असहमति रहदा रहदै ओली लगायतकै जोडबलमा संविधान लागू गरिएको भन्दै उनले अहिले ओलीद्वारा नै संविधानको थिए।

निर्वाचन आयोगको कार्यक्रममा अधिकांश दलद्वारा बहिष्कार



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ७ माघ।

आगामी बैशाख १७ र २७

गते प्रतिनिधिसभा निर्वाचन गराउने सप्तरीले बृद्धवार पहिलो कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। तर पहिलो बाँकी अन्तिम पृष्ठमा



ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मेवारी हामी सबैको

आशीर्वाद
जोगाउँ

हाम्रो शिरमाथिको ओत हुन् ती हात
सतर्कताले नै हुनेछ अटल त्यो साथ

ज्येष्ठ नागरिकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुँदा दशैमा विशेष ध्यान पुऱ्याँ।



हामी घर फर्किए हाम्रा गाउँमा भएका अग्रज र ज्येष्ठ नागरिकलाई जोखिम बढ्छ। त्यसैले यो दशैमा सकेसम्म जहाँ छाँ त्यहिँ बसौँ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

खाने तेलको मूल्य बढाउने दुई उद्योगलाई कारबाही

काठमाडौं, ७ माघ (रासस) ।

वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता हित संरक्षण विभागले खाने तेलको मूल्य बढाउने दुई उद्योगलाई कारबाही गरेको छ । केही दिनयता बजारमा खाने तेलको मूल्यमा अस्वभाविक रूपमा वृद्धि भएको गुनासो आएपछि विभागले बजार अनुगमनलाई तीव्रता दिएको छ । विभिन्न जिल्लामा सञ्चालन भएको तेल उद्योगको युनागमनका क्रममा मझगलबाट बारामा सञ्चालित दुई उद्योगले मूल्य बढाइएको भेटेपछि कारबाहीस्वरूप जरिबाना गरिएको जनाइएको छ ।

विभागका निर्देशक एवं सूचना अधिकारी शिवराज सेढाइ बजार अनुगमका क्रममा उत्पादन लागतको अनुपातमा बढी मूल्य लिएको भेटिएपछि कारबाही गरिएको बताउनुहुन्छ । उहाँका अनुसार बारामा रहेको अन्पूर्ण भेजिटेवल प्रालि र महालक्ष्मी सोल्पेन्ट एण्ड रिफाइनरी प्रालिलाई

चाँदीका गहना र सुनसहित दुई पकाउ

सर्लाही, ७ माघ (रासस) ।

सर्लाहीमा भन्सार छलेर ल्याएको चाँदीका गहना र सुनसहित दुई जना पकाउ परेका छन् । नवलपुर-मल्डगावा सडकखण्डबाट भन्सार छली ल्याइदै गरेको अवस्थामा करिब ७ तोला चाँदीका गहना र सुनसहित दुई जना पकाउ परेका हुन् । इलाका प्रहरी कार्यालय नवलपुर, सर्लाहीबाट खाटिएको प्रहरी गस्ती टोलीले नवलपुर-मल्डगावा सडकखण्डमा सबारी जाँच गर्ने क्रममा अवैध चाँदी र सुनसहित रौतहटको चन्द्रपुर नगरपालिका-१ का २७ वर्षीय मोटरसाइकल चालक शाशक्ण गजमेर र पछाडि सबार सरोज विकलाई पकाउ गरेको जनाएको छ ।

छिमेकी देश भारतवाट मझलगवा हुँदै नवलपुरतर्फ आएको बाद८प ५१६१ नंको मोटरसाइकललाई रोकी जाँच

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmuni Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

राष्ट्रपति ट्रम्पका चार वर्ष, निर्वाचन प्रणाली र संसदमा आक्रमणले सर्वाधिक आलोचित

काठमाडौं, ६ माघ (रासस) ।

उपभोक्ता संरक्षण ऐन, २०७५ अनुसार कारबाहीस्वरूप रुपीन/तीन लाख जरिबाना गरिएको हो । पछिल्लो समय बजारमा खाने तेलको मूल्य अस्वभाविक रूपमा वृद्धि भएको छ । तीन महिनाअधिको तुलनामा हाल तीरीको तेलको मूल्य प्रतिलिटर रु ४०, सनफ्लावर तैल प्रतिलिटर रु ४० र भटमासको तेल लिटरमा रु २० भन्दा बढीले मूल्य बढाइएको छ ।

अनुगमनका क्रममा अस्वभाविक रूपमा बढाइएको खाने तेलको मूल्यवृद्धि सन्धारित निर्देशन दिइएको छ भने निर्देशनका पालना नगरे कानूनअनुसार थप कारबाही हुने जनाइएको छ । मागअनुसार स्वदेशी उत्पादनले नपुर्ने र अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा निर्भर हुनुपर्दा पछिल्लो समय खाने तेलको मूल्यमा वृद्धि भएको व्यवसायी बताउँछन् ।

निकै प्रतिस्पृधात्मक यस चुनावमा धाँधली भएको भन्दै घाइते बाघ भैं देखिनु भएका राष्ट्रपति ट्रम्पले आफूनो कार्यकालका अन्तिम दिनमा अमेरिकी लोकतन्त्रकै आधारमाथि प्रहर गर्नुभएको थियो । अमेरिकी निर्वाचन प्रणालीलाई तेस्रो विश्वका देशसँग तुलना गर्नुभएका राष्ट्रपति ट्रम्पले औपचारिकरूपमा हार स्वीकार नगर्ने मात्र होइन, आफूना प्रतिद्वन्द्वी बाइडेनलाई जीतका लागि बधाईसमेत नदिई उहाँ बुधबार विहानै ट्वाइट हाउस छाड्ने तयारीमा हुनुहुन्छ । ट्वाइट हाउसको प्राइमिमा हुने भव्य सपथ कार्यक्रममा पूर्वराष्ट्रपतिले नयाँ निर्वाचित राष्ट्रपतिलाई बधाई दिएर आफू विदा हुने परम्परा यसपटक तोडिए छ ।

हुनत, राष्ट्रपति ट्रम्पको चार वर्षो कार्यकाल निकै आरोह अवरोहबाट गुजिएको थियो । मध्यरातमा गर्ने धाराप्रवाह ट्वीटबाट उहाँले नीतिगत निर्णय लिनुका साथै ट्वाइट हाउसका आफूने मन्त्री रातारात कोपभाजनमा पर्ने गरेका थिए । आज के होला ? भोलि के होला ? भन्ने अनुमान कसैले गर्न सक्दैनये । आफूनो कार्यकालभरि निकै विवादित छवि बनाउनु भएका ट्रम्पको मुख्य ध्यान 'अमेरिका पहिलो' भन्ने नै थियो । यो मूल नीतिभित्र अनेक विषय समेटिएका थिए । अमेरिकालाई विश्वमै प्रथम अर्थात अति शक्तिशाली बनाउने अभियानको शुरुवात नै विवादमा परेको थियो ।

नीतिगत हलचल, पहिलो असफल पाइला

राष्ट्रपति ट्रम्पले सन २०१६ मा सत्ता सम्हाले लगतै इरानसँगको आणविक सम्झौताबाट अमेरिका बाहिरिएको घोषणा गर्दै इरानमाथि कठोर आर्थिक नाकाबन्दी गर्नुभएको थियो । त्यसबाहेक पेरिस जलवायु सम्झौता र ट्रान्स-प्यासिफिक व्यापार सम्झौता खारेज गर्नुभएको थियो । यी सम्झौताले अमेरिकी रोजगारमाथि धावा बोलेको उहाँको भनाइ थियो । अमेरिकाभित्रै विवादको धेरामा परेको विषय थियो, आप्रवासी र मुस्लिम विरोधी मामिला । ट्रम्पले दक्षिण अमेरिकी मुलुकबाट मेक्सिको हुँदै अमेरिका प्रवेश गर्ने व्यक्तिलाई 'पश्च'को सङ्ज्ञा दिई उनीहरूलाई रोकन पर्खाल निर्माण गर्ने मुख्य मुद्दा थियो जसका लागि

आवश्यक बजेट व्यवस्था गर्न ट्रम्पकासामु फलामको च्यूरा चपाएसरह भएको थियो । कट्टरपन्थी मुस्लिम राष्ट्रबाट अमेरिका प्रवेशमा रोक लगाउने ट्रम्पका प्रयासलाई अदालतले उल्चाइदिएका थिए । ट्रम्पले आफूनो कार्यकालमा कैयौं व्यक्तिलाई सल्लाहकार समूह र मन्त्री पदवाट बर्खास्त गर्नुभएको थियो ।

काठमाडौं, ६ माघ (रासस) ।

समकालीन विश्वमा आर्थिक तथा सामारिक दृष्टिबाट शक्तिशाली मुलुक संयुक्तराज्य अमेरिकाको राष्ट्रपति मा बुधबारेखि नयाँ राष्ट्रपति जो बाइडेनले कार्यभार सम्हाल्दै हुनुहुन्छ । गत नोभेम्बर ३ मा सम्पन्न निर्वाचनमा डेमोक्रेटिक पाटीका उम्मेदवार जो बाइडेन विजयी हुनुभएको थियो । रिपब्लिकन पाटीबाट उम्मेदवार हुनुभएका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प पराजित भएसँग दोस्रो कार्यकालका रूपमा राष्ट्रपतिमा निर्वाचित हुन पाउनुभएन ।

निकै प्रतिस्पृधात्मक यस चुनावमा धाँधली भएको भन्दै घाइते बाघ भैं देखिनु भएका राष्ट्रपति ट्रम्पले गर्ने अमेरिकी लोकतन्त्रकै आधारमाथि प्रहर गर्नुभएको थियो । अमेरिकी नियन्त्रणमा ट्रम्पले गर्नुभएका थियो र आखिरमा उहाँ आफू कोभिड-१९ का सन्दर्भमा राष्ट्रपति ट्रम्पले गरेका मनगढन्ते भनाइलाई पत्याएर धेरै अमेरिकीको ज्यान गएको अद्ययनले देखाएका छन् । कोरोना नियन्त्रणमा प्रभावकारी मानिएका उपाय मास्क लगाउने, स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने र सामाजिक दूरी कायम गर्नेजस्ता सामान्य नियन्त्रणमा उपहास गरी उहाँले हजारौलाई आफूना चुनावी सभामा आमन्त्रण गर्नुभएको थियो, र आखिरमा उहाँ आफू कोभिड-१९ को शिकार हुनुभयो । महामारीको सर्वाधिक ठूलो चेपेटामा परेको अमेरिकामा राष्ट्रपतिको कार्यकाल सकिने दिन जनवरी १९ सम्ममा चार लाखभन्दा बढी व्यक्तिको कोरोना सडकमणिबाट मृत्यु भएको जोन्स हाप्किन्स विश्वविद्यालयले जनाएको छ । यस सङ्कमणले अमेरिकीको ज्यान मात्र लिएन ठूलो अर्थात् क्षति व्यहोर्नु परेको छ । राहत प्याकेजको पर्खाइमा लाखौं अमेरिकी लामबद्ध छन् र बेरोजगारको संख्या दिनहुँ बढ्दो छ ।

निकै विभिन्न अदालतमा न्यायाधीशको नियुक्ती

राष्ट्रपतिको चुनाव हुनु एक कोभिड-१९ को महामारी नियन्त्रणमा अमेरिकी लोकतन्त्रकै आधारमाथि अमेरिकी लोकतन्त्रकै आधारमाथि प्रहर गर्नुभएको थियो । आम प्रचलन विपरीत राष्ट्रपति ट्रम्पले मनोनयन गर्नुभएकी न्यायाधीश एमी कोने व्यारेटलाई डेमोक्रेटिको विवादिका वाजूद रिपब्लिकनको वहुमत रहेको सिनेटले छोटो सुनुवाईमै अनुमोदन गरिएको थियो ।

जातीय विभेदको आरोप

राष्ट्रपति ट्रम्पको कार्यकालभर जातीय अल्पसंख्यकमाथि अत्याचार गरेको आरोप लागिरह्यो । अमेरिका गोराको हो (ह्वाइट सुप्रिमेसिस्ट) भन्ने धारणाले अमेरिकी समाजभित्र गहिरो विभाजनको रेखा कोदै थियो । यही सिलसिलामा गोरा प्रहरीको कारबाहीमा जर्ज फ्लोएड समेतका केही अश्वेत व्यक्तिको मृत्युले पैरै अमेरिकालाई हल्लाइदिएको थियो । अश्वेतको जीवनको महत्व छ अर्थात् व्याक लाइभरेस्प्रायर भन्ने आन्दोलन देशव्यापी चर्कियो, तोडफोड र हुलदग्गा भए । यो आन्दोलन अमेरिकामा मात्र सीमित भएन, युरोपका बेलायत र फ्रान्ससहित अन्य मुलुकमा फैलियो ।

मध्यपूर्व र अफगानिस्तान

सैनिक सेवा : १६ वर्षमा पेन्सन, २० वर्षमा रकम

काठमाडौं, ७ माघ (रासस)।

नेपाली सेनाको तल्लो दर्जाका जनशक्तिको माग सम्बोधन गर्न रेन्सन (विवृति भरण) सम्बन्धी हालको व्यवस्थामा केही परिमार्जन सहितको प्रस्ताव अघि बढाइएको छ। पछिला वर्षमा रेन्सन नै नभई सेवा छाडेको सङ्ख्या हालाते बढेको छ। प्राथमिकताको प्रस्ताव अघि बढाइएको छ।

रक्षा मन्त्रालयको उत्त प्रस्ताव अहिले मन्त्रिपरिषदमा पुगेको छ। नियमावलीमा अधिकृत भन्दा तल्लो तहका लागि दर्जागत आधारमा स्वेच्छिक अवकासमा जान सक्ने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ। विसं २०२० वैशाख २८ गते र सोभन्दा पछि नेपाली सेनामा भर्ना भएका फलोअस्स र सिपाहीको रेन्सन अवधि १६ वर्ष बनाउन प्रस्ताव गरिएको छ।

पिउठ, अमलदार र हुदा १७, जमदार १८ तथा सुवेदार र प्रमुख सुवेदारले १९, वर्षमा स्वेच्छिक अवकासमा जान सक्ने नियमावलीले व्यवस्था गरेको छ। सहायक सेनानी तहभन्दा माथिको

तहको हकमा भने रेन्सन पाक्ने अवधि २० वर्ष नै कायम हुनेछ।

बीस वर्ष से वा नपुराई स्वेच्छिक अवकास लिने त्यस्ता सैनिकले निवृत्तिभरणको रकम भने सेवा प्रवेश अर्थात भर्ना भएको मितिले २० वर्ष अवधि पूरा भएको मितिवाट मात्रै पाउने छन्। सेवा अवधि भने दर्जाअनुरूप अवकास लिएको वर्षकै नै गणना हुनेछ। नियमावली संशोधन भई कार्यान्वयनमा आएपछि अधिकृत भन्दा तल्लो तहमा जागिरमा रहनेले केही हदसम्म राहत महसुस गर्ने छन्।

समान पदका सैनिकको निवृत्तिभरण (रेन्सन) सम्बन्धी रही आएको दुई थरी व्यवस्था हटाई उत्प्रेरणा गर्न तथा सैनिक सेवाको कार्य प्रकृति र विशिष्ट विशेषतालाई सम्बोधन होस् भन्ने हेतुले उत्त नियमावली अघि बढाइएको मन्त्रालय सोतले जनाएको छ।

विसं २०२० वैशाख २७ गतेसम्म सिपाहीदेखि हवल्दारसम्म

१६ वर्षे सेवा गरेपछि रेन्सन हुने व्यवस्था थियो। लामो समयसम्म रेन्सनसम्बन्धी मुद्दा सम्बोधन नभएपछि अधिलो आर्थिक वर्षमा

मात्रै एक हजार ६३२ सैनिकले बीचमै सेवा छाडेका थिए। माग सम्बोधन नहुँदा अवकासपछि जीवन धान्न र परिवार पाल कठिन हुने जनाउदै ती सैनिकले वैदेशिक रोजगारीमा जाने सिलसिलाम बीचमै जागिर छाडेका हुन्।

सेवा परित्याग गरी वैदेशिक रोजगारीमा जाने तल्लो तह सिपाहीदेखि हवल्दारसम्मको सङ्ख्या अधिक छ। सोहू वर्षसम्म सेवा गरेको जनशक्ति पनि रेन्सन नभई जागिर छाडेको आँकडाले देखाएको छ। रेन्सनको अवधि २० वर्ष पुर्याएपछि उपदानमा जाने र भगौडाको सङ्ख्या उल्लेखनीय रूपमा बढेपछि सकल दर्जालाई टिकाइराख्न र जनशक्तिको व्यवस्थापन गर्न जडगी अडडालाई मुस्तिल परेको थियो। प्रस्तावित नियमावलीमा एक पटक ठूलो सङ्ख्यामा सेवाबाट बाहिर जान नदिनका लागि विभागीय प्रमुखको स्वीकृतिमा मात्रै स्वेच्छिक अवकास लिन सक्ने व्यवस्था गरिएको छ।

प्रधानसेनापति पूर्णचन्द्र थापाले राज्यले प्रदान गरेको सेवा सुविधालाई वैदेशिक रोजगारीसँग जोडिएका दुखकष्ट र आमदानीलाई

तुलना गरेर मात्र उपदान र राजीनामासम्बन्धी निर्णय नगर्न सुझाव दिई आउनुभएको छ। विदेशी कम्पनीले ३५ वर्ष उमेर पार नगरेका भूपू सैनिकलाई प्राथमिकता दिने भएकाले त्यस्ता कम्पनीले उपलब्ध गराउने आकर्षक सुविधाले पनि सैनिकको मन लोभ्याएको हो। वर्तमान प्रधानसेनापतिले शुरु गर्नुभएको नेतृत्व सबांद कार्यक्रममा खासगरी जवान तहबाट बलिदानीका आधारमा तलब कम भएको गुनासो नै बढी आउने गरेको छ।

उमेरभित्रै दोस्रो वृत्ति विकास शुरु गर्न सहज हुने भएकाले सङ्गठनले प्राथमिकताका साथ अघि सारेको पनि रेन्सनसम्बन्धी नीतिलाई सरकारले अनुमोदन गर्नु उपयुक्त हुने पूर्वउपरथी होम लावतीको सुझाव छ। निकै शारीरिक परिश्रम गर्नु पर्ने तल्लो दर्जाका सैनिक परिवारलाई स्वास्थ्य, शिक्षा, तालिम, आवास, बीमा र रोजगारका क्षेत्रमा सरकारले थप प्रोत्याहनका सेवा सुविधा उपलब्ध गराउन आवश्यक छ।

पूर्वउपरथी जगदीशचन्द्र बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मत्स्य कृषकहरुका लागि जानकारी

पोखरीको तयारी

पोखरी सुकाउने वा पानी सुकाउन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र जंगली माछ्याहरु जाल तानेर निर्मल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कठा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३.७५ के.जी र घर पोले चुना १८.७५ के.जी.मिलाएर छ्लेर जंगली माछ्या मार्ने। पोखरीको डिल र साईडमा भएका भारपात हटाउने। आवश्यकता अनुसार मर्मत सम्भार गर्ने।

घर पोतने चुना १०-१५ के. जी. चुनाप्रति कठाका दरले चारै तिर छर्ने।

मल: गोवर मल १०० के. जी. प्रति कठा शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कठाका दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के.जी. पाकेको गोवर मल प्रयोग गर्ने वा १.७ के.जी.डि. ऐ.पी. र १ के.जी. यूरियाप्रति कठा दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने। उपयुक्त डोज पानीको मलिलोपनमा भर पर्दै। कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राख्ने)।

माछा भुरा फिरारलिङ्गलको स्टोकिङ ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कठाको दरले स्टक गरिन्छ। तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिङ डेन्सिटी फरक पर्न सक्छ।

स्टोकिङ प्रतिशत

सि. नं.	माछाको नाम	स्टोकिङ डेन्सिटी_१ प्रतिशत	स्टोकिङ डेन्सिटी_२	स्टोकिङ डेन्सिटी_३	स्टोकिङ डेन्सिटी_४
१	कमनकार्प	२५	२०	४०	२०
२	सिल्भर कार्प	३५	४०	२५	२०
३	विगहेड कार्प	१०	२०	१५	४०
४	ग्रास कार्प	५	१०	१०	१०
५	रह	१५			१०
६	नैनि	१०	१०	१०	
७	भाकुर				

माछाको आहार विहार

माछाको नाम	आहाराको क्षेत्र	आहारा
भाकुर	पानीको माथिलो भाग देखीमध्य भाग	जुप्लाक्टन
रह	पानीको मध्य भागदेखी पिंध सम्म	डॉट्रिटस, दाना
नैनि	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना
सिल्भर कार्प	पानीको माथिलो भाग	फाईटोप्लाटन
विगहेड कार्प	पानीको माथिलो भागदेखी मध्यभाग सम्म	जुप्लाक्टन
ग्रास कार्प	पानीको जन सुकै भागमा	धाँस, दाना
कमनकार्प	पानीको पिंधभागमा	सर्वाहारी दाना

प्रयोग :

पेलेट दाना माछाको शारीरिक तौलको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५ देखि १० प्रतिशत शारीरिक तौलको र ठूलो माछाको हकमा १ देखि ३ प्रतिशत शारीरिक तौलको वा ग्रास कार्प ५० ग्रामभन्दा ठूला शारीरिक तौलको २० देखि ३० प्रतिशतसम्म धाँस खान्छ, त्यही अनुपातमा धाँस हाल्ने

वा २५ प्रतिशत प्रोटीन भएको दाना बनाउनका लागि सामग्रीहरु

१. धानको दुटो : १५% २. गहुको पिठो : २०% ३. मकैको पिठो : ५% ४. गहको चोकर : १४.५% ५. माछाको सिद्धा : ७%, ६. भटमास : २३.५% ७. पिना : १५% ८. मिनरल मिक्स २%

मत्स्य विकास केन्द्र, फत्तेपुर, सप्तरी

मोबाइल नं. ९८५२२०९३५

विश्व समाचार

राष्ट्रपति ट्रम्पद्वारा ७३ जनाको सजाय माफ

वासिडटन, ७ माघ (रासस/एफपी)।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले आफ्नो कार्यकाल सकिनैलाग्दा बुधबार ७३ जनाको सजाय माफ गर्नुभएको छ। सजाय माफ गरिएकामा ट्रम्पका पूर्वसल्लाहकार स्टिभ व्यानन पनि हुनुहुन्छ।

त्वाइट हाउसद्वारा जार

पत्रकार महासंघका अध्यक्षसहित विभिन्न पार्टी परित्याग गरि चार दर्जन जसपामा प्रवेश



दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, ७ माघ।

जनता समाजवादी पार्टी
नेपालमा बुधबार विभिन्न पार्टी

परित्याग गरि करिब चार दर्जन
व्यक्ति प्रवेश गरेका छन्।

राजविवाजस्थित साह
धर्मशालामा आयोजित पार्टी प्रवेश

कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघका अध्यक्ष जितेन्द्र खड्गा, मधेश मुक्ति टाइगर्सका तत्कालिन केन्द्रिय संयोजक भोला मुखिया, एनप्यावशनका जिल्ला सचिव दिनेश साह, मधेशी जनअधिकार फोरमका तत्कालिन केन्द्रिय सदस्य सुरेन्द्र कुमार साह लगायत काँग्रेस, नेकपा र राप्रापाका गरि चार दर्जन व्यक्ति जसपामा प्रवेश गरेका हुन्।

नवप्रवेशीहरूलाई जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव, राष्ट्रियसभा सदस्य मृगेन्द्र कुमार सिंह यादव, जसपाकी कार्यकारिणी सदस्य रेणु यादव, प्रदेश २ का भूमि व्यवस्था, कृषि सहकारी मन्त्री शैलेन्द्र साह, प्रदेशसभा सदस्य मनिष सुमन, जिल्ला अध्यक्ष केदार यादव लगायतले फुलमाला र अविर लगाई स्वागत गरेका थिए।

मदन भण्डारी मार्ग निर्माण तीव्र हुँदै

राजविवाज, ७ माघ (रासस)।

राष्ट्रिय गौरवको योजना अन्तर्गत सप्तरीको रुपनगर चोकदेखि उदयपुरको सिवाइसम्मको मदन भण्डारी मार्गको निर्माणकार्य अहिले तीव्ररूपमा भइरहेको छ।

विसं २०७५ फागुन १ गते राष्ट्रियसभाका अध्यक्ष गणेशप्रसाद तिमिल्सनाले शिलान्यास गर्नुभएको मदन भण्डारी मार्गको निर्माणकार्य तीव्ररूपमा भइरहेको स्थानीयवासी उत्तम अर्चार्यले जानकारी दिनुभयो। सो मार्ग अन्तर्गत सप्तरीको कञ्चनरुप नगरपालिका-१२ रुपनगर चोकदेखि चर्खिया, बस्तीपुर, श्रवणपुर, पोडाहा खोला हुँदै उदयपुरको सिवाइसम्मको सडक निर्माण अहिले तीव्र गतिमा भइरहेको उहाँले बताउनुभयो।

आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा ठेक्का पाएका बजरडा कर्ट्रक्सन काठमाडौंले चर्खियादेखि पोडाहा खोला श्रवणपुरसम्मको सडकखण्डमा कालोपत्रका लागि

अहिले माटो खसाउने र ग्रामेलको काम शुरू गरेको छ। यस आर्थिक वर्षमा रु चार करोड ४० लाखको बजेटबाट बजरड्ग कन्स्ट्रक्सन काठमाडौंले तत्काल सो सडकमा मोटो भर्ने र ग्रामेलको काम सकेपछि कालोपत्र गर्ने योजनासाथ सडक निर्माण भइरहेको जनाएको छ।

ती सडकमा अहिले टिपर र ट्रायाक्टरबाट माटो खसाउने काम भइरहेको छ भने कालोपत्रका लागि तथारी गरिएको कञ्चनरुप नगरपालिका प्रमुख वसन्त मिश्रले जानकारी दिनुभयो। रु एक करोडको ठेक्का पाएका चौराज जोशीले मदन भण्डारी मार्ग अन्तर्गत तिरमार्गदेखि शिवालय मन्दिर हुँदै चर्खियासम्मको करीब ७०० मिटरसम्म सडकमा माटो भर्ने र माटो मिलाउने काम शुरू गरिएको पाइएको छ।

गत आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा रु एक करोडमा रुपनगर चोकदेखि शिवालय चोकसम्म करीब ७०० मिटर कालोपत्र

सम्पन्न गरेको थियो। त्यपछि सो सडकखण्डमा बाँकी सडक निर्माण भइरहेको जनाइएको छ। रुपनगर चोकदेखि उदयपुरको सिवाइसम्म निर्माण भइरहेको सो मार्गको लम्बाइ १३ किलोमिटर छ। सो मार्ग रुपनगर चोकदेखि चर्खिया, बस्तीपुर, पोडाहा खोला हुँदै उदयपुर जिल्लाको सिवाइ भएको पहाडी मार्गसम्म जोडिने छ।

यसका लागि प्रत्येक आर्थिक वर्षमा बजेट विनियोजन भई ठेक्काका लागि सम्भफौता अनुसार काम भइरहेको सडक डिभिजन कार्यालय लहानको भनाइ छ।

यस खेत्रमा फराकिलो सडक बाटो बन्न थालेपछि स्थानीयवासीसमेत खुशी भएका छन्। सडक बाटोको अभाव खेदै आएका रुपनगरवासी अहिले सो मार्गको निर्माण देखेर स्थानीयवासी खुशी मात्रै होइन कि बाढी र वर्षाको समयमा नाइगे खुदा हिँडनुपर्ने बाध्यतासमेत अन्त्य हुन लागेको कञ्चनरुप नगरपालिकाका स्थानीयवासी राजकुमार साहले बताउन्भयो।

अधावधीक तथा मतदाता सूची वृटीरहित बनाउने विधयमा व्यापक छलफल र सुझाव समेत संकलन भएको उनल बताए।

कार्यक्रममा मतदाता नामावली अधावधिक सम्बन्धी कार्यतालिका समेत सार्वजनिक गरिएको छ। जसअनुसार माघ १५ गते मतदाता नामावली प्रकाशन, १६ गते वृटी सच्चाउने निवेदन र १८ गते उजुरी परेको मतदाताको प्रमाण जाच गर्ने कार्यक्रम रहेको छ।

निर्वाचन अधिकारी जोशीका अनुसार सप्तरीमा २०७७ पुस ५ गते सम्ममा १८ वर्ष पुरा भई दर्ता रहेका १ लाख ८६ हजार ९ सय ४७ पुरुष, १ लाख ७० हजार ८ सय ३७ महिला तथा अन्य २१ गरि कुल २ लाख ५७ हजार ८ सय ५ मतदाता रहेका छन्।

निर्वाचन आयोगको ...

कार्यक्रम नै अधिकांश राजनीतिक दलले बहिष्कार गरेको छ।

जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले राजविवाज नगरपालिकाको सभाकक्षमा आयोजना गरेको मतदाता नामावली अध्यावधीक सम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रममा राजनीतिक दल, स्थानीय तहमा प्रतिनिधित्व गर्ने जनप्रतिनिधि, नागरिक समाज, गैसस तथा जिल्लास्थित सबै सरकारी कार्यालयका प्रतिनिधित्वलाई कार्यक्रममा बोलाएको थिए।

तर, कार्यक्रममा प्रमुख राजनीतिक दल नेकपा (ओली समूह) का प्रतिनिधि अशोक यादव तथा एक तिरहुत गाउँपालिकाकी उपप्रमुख तिर्थमाया खंग खत्वे मात्र सहभागी थिए। यस्तै कार्यक्रममा

प्रमुख जिल्ला अधिकारी शंकरहरि आचार्य, सरक्षा निकायका प्रमुख, विभिन्न गैसस र कार्यालयका प्रतिनिधि भने सहभागी भए।

जिल्ला निर्वाचन अधिकारी रमेशकुमार जोशीले आगामी निर्वाचनलाई कसरी स्वच्छ र मतदाता नामावली वृटीरहित बनाउने उद्देश्यले आयोजना गरिएको कार्यक्रममा सबै राजनीतिक दललाई आमन्त्रण गरिए पनि अधिकांशले आफूहरु आन्दोलनमा रहेको कारण कार्यक्रममा सहभागी नहुने भन्नै जवाफ फर्काएको सुनाए।

उनले निर्वाचनको सरकार घोषणा गरिसकेकाले तयारी अगाडी बढाउनु आफ्नो दायित्व रहेको बताए। अधिकांश राजनीतिक दलले बहिष्कार गरे पनि मतदाता नामावली

बिष्णु महायज्ञको धोजारोहन



दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, ७ माघ।

सप्तरीको राजगढ गाउँपालिका ४ बेली चपेनामा

बुधबारदेखी श्री सीता राम नाम जप संकृत महायज्ञ तथा विष्णु महायज्ञको धोजारोहन गरिएको छ। जगतानन्द दास (पगला बबा)

को प्रमुख अतिथ्य तथा प्रदेश २ का उद्योग पर्यटन राज्यमन्त्री सुरेश मण्डलले महायज्ञको धोजारोहन गरेका हुन्।

हनुमान आराधनाका केन्द्रीय संरक्षक केशारी महतो, पुर्व जिल्ला सभापति दिनेश कुमार यादव, गाउँपालिका अध्यक्ष परमानन्द यादवलगायत स्थानियहरुको उपस्थिती रहेको महायज्ञका संयोजक गजेन्द्र कुमार मण्डलले जानकारी दिएका छन्।

संयोजक मण्डलका अनुसार विष्णु महायज्ञ आगामी चैतू २ गतेदेखी सुरु हुनेछ।

सैनिक सेवा : १६ ...

पोखरेल भन्नुहुन्छ, "तालिम प्राप्त, अनुभवी, क्षमतावाहन र अनुशासित जनसत्ति बाहिर जाँदा विप्रेषणको माध्यमबाट मुलुकलाई समेत ठूलो योगदान पुग्ने हुँदा उठिरहेको पेन्सनको कुरा राज्यले सुनिदिँदा राम्रो सन्देश प्रवाह हुन्छ।"

सेनाका प्रवक्ता सन्तोषबल्लभ

पौ डे लले सङ्ग ठाठनभित्र प्राथमिकताका साथ निरन्तर उठ्दै आएको आवाजलाई सम्बोधन भई हौसल्ला मिलोस् भन्नका लागि र सरकारलाई पनि एक पटक ठूलो आर्थिकभार नपरोस् भन्ने हेतुले पेन्सनसम्बन्धी नियमावली पुनरावलोकनका लागि मन्त्रालय समक्ष अनुरोध गरेको बताउनभयो।

लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहेदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सर्वे मुख्य तीन अवस्थाहरु

कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राख्वौं



भिडभाड हुने स्थान

जहाँ धेरै मान्छेहरु जम्मा भएका हुन्छन



भौतिक दूरी कम हुने स्थान

जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ



भेन्टिलेशन नभएको